

ARTÍCULOS PARA LA HIGIENE ÍNTIMA

	Desechables	Reutilizables
Para bebés	<p>Pañales desechables. Básicamente tienen tres capas: una de tejido suave y permeable que está en contacto con la piel, una compresa absorbente y una capa exterior impermeable. Además, cuentan con mecanismos para aguantarse por sí solos en el cuerpo del bebé. Para incontinencia, los hay integrados con bragas.</p>	<p>Pañales de tela. Consisten en una tela de tejido absorbente (mayoritariamente de algodón o cáñamo) que se sustituye por una limpia en cada cambio de pañales, y un protector impermeable. Se pueden ir reutilizando hasta que el tejido se estropee por el uso; suelen durar al menos para dos bebés.</p>
Para la menstruación	<p>Compresas y salvaslips. Son similares a los pañales para bebés en cuanto a materiales y estructura. La mayoría son de celulosa y tejidos sintéticos, y también los hay solo de algodón.</p> <p>Tampones. Son fibras absorbentes, de algodón o rayón, prensadas en forma de cilindro. Pueden llevar aplicador (de cartón o plástico) o no.</p>	<p>Compresas y salvaslips de tela. Generalmente son de algodón (los hay que llevan bambú y cáñamo) con una capa plástica detrás (algunas marcas llevan una capa de celulosa en vez de plástico). No es difícil hacerlos caseros (de hecho, muchas mujeres del mundo se los hacen).</p> <p>Esponjas. Son esponjas marinas que se usan como un tampón; cuando están saturadas se aclaran y se vuelven a colocar.</p> <p>Copa menstrual. Es un recipiente generalmente de silicona o látex en forma de vaso, que se introduce en la vagina y retiene el flujo de sangre. Se vacía y se vuelve a colocar tantas veces como sea necesario.</p>