

TYPES DE COUCHES RÉUTILISABLES

Les couches ont deux composantes : une composante **absorbante** pour retenir le liquide, et une **protection imperméable** pour que le flux ne traverse pas vers l'extérieur. On retrouve trois façons essentielles d'organiser ces deux composantes :

Types de couche	Façons les plus importantes
Tout en un. L'absorbant et la protection imperméable sont cousus et accrochés à l'enveloppe avec un système d'accroche (velcro), des agrafes ou élastiques.	Elle est mise en place puis retirée comme les couches jetables, n'importe qui peut les utiliser sans plus d'explications. Ce sont les plus longues à sécher, elles tarderont donc davantage à être à nouveau disponibles.
Adaptées. L'absorbant et la protection imperméable sont isolés et chacun peut être accroché à l'enveloppe avec des bandes velcro, des agrafes ou élastiques.	La protection ne doit pas être lavée à chaque change.
Complets. L'absorbant est posé sur ou dans la protection, celle-ci est accrochée à l'enveloppe avec les velcros, agrafes ou élastiques. Lorsque l'absorbant est intégré à l'intérieur, on dit qu'il est <i>en poche</i> ("rembourré"). Les absorbants peuvent être pliés (il en existe sous forme de <i>gaze</i> , <i>drap</i> ou pré-plié, dans ce dernier cas la partie centrale est plus épaisse) ou non (dans ce cas, on parle de compresses).	Les absorbants qui doivent être pliés sont plus difficiles à installer. C'est la forme qui dure le plus longtemps parce qu'elle est la plus simple. L'absorbant sèche le plus rapidement. Dans les formes en poche, la protection est en polyester, elle ne reste pas humide lorsque le bébé a fait pipi. Ce sont aussi les moins chères.

Mieux vaut ne pas acheter le jeu complet (toutes les couches dont on a besoin) tant que l'on n'est pas certain du modèle.

Dans quelle matière sont-elles ?

Les absorbants sont en coton (flanelle ou riz), chanvre ou un mélange de celles-ci. Il en existe aussi en microfibre et polyester, dans ce cas, le bébé ne remarquera pas qu'il est mouillé parce que la fibre laisse passer le liquide sans se mouiller.

Les protections sont dans un tissu synthétique (nylon, polyuréthane, polyester, PVC...), au dos ou côté intérieur (doublé en coton), elles peuvent aussi être en laine. Celles-ci sont délicates à laver et il faut souvent les enduire de lanoline pour éviter les fuites.